

# InnerLifeTerapi®

ArunA-Akademiet



## Evalueringsskjema for klienter

Takk for at du fyller ut skjemaet, slik at vi får vite  
hvordan InnerLifeTerapien fungerer for våre UTDANNEDE TERAPEUTER

***Dine svar blir behandlet fullstendig anonymt.***

**Terapeutens navn:** \_\_\_\_\_

Jeg er kvinne \_\_\_\_\_, mann \_\_\_\_\_ Alder: \_\_\_\_\_

Antall timer jeg har mottatt InnerLifeTerapi: \_\_\_\_\_, i perioden \_\_\_\_\_ 200 .....

Beskriv med noen få ord ditt utbytte av terapitimene sett som en helhet:

---

---

---

---

---

---

Beskriv med noen få ord hvordan du opplevde terapeutens ivaretagelse av deg:

---

---

---

---

Hvilke kvaliteter har du satt pris på hos terapeuten:

---

---

---

---

Svakheter hos terapeuten:

---

---

---

---

Hvordan opplevde du behandlingsrommet:

Tilgjengelighet: \_\_\_\_\_

Atmosfære: \_\_\_\_\_

Utstyr: \_\_\_\_\_

Annet: \_\_\_\_\_

## Hvilke metoder ble viktige for deg, og hvorfor:

Svar i forhold til de metodene du vet at ble benyttet i ditt terapiforløp.

Avspenningsmassasjen, fordi: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Oppmerksomhet på din pust, fordi: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Clearing, fordi: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Følelsesmessig forløsning, fordi: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Samtale etter behandling, fordi: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Innføring i Din indre Livssyklus fordi: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Arbeid med drømmer, fordi: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Hjemmelekser/ oppgaver du fikk mellom hver terapisesjon, fordi: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Andre kommentarer \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Hva opplever du, at du har fått hjelp til:

---

---

---

Hva er blitt din viktigste selverkjennelse:

---

---

---

Hva var mest utfordrende for deg:

---

---

---

Hva har hatt minst betydning for deg:

---

---

---

Hvor god forklaring fikk du på det som skjedde underveis:

---

---

---

Gi poeng til terapiforløpet som helhet:

Gi poeng til terapeuten som helhet:

1 (svært dårlig) - 2 (dårlig) - 3 (ganske bra) - 4 (godt fornøyd) - 5 (meget bra) - 6 (fantastisk hjelp for meg)

---

Evalueringen sendes til:

**ArunA-Akademiet, Løkenveien 79, 2344 Ilseng. Tel. 62 57 71 00**