

Fantasi, maling, kreativitet, selvinnsikt



21 - 24. mai - weekendkurs med kunstmaler, pedagog og terapeut Torun Katarina Linge

Maling, collage, papir, sand og alle slags materialer får speile ditt sanne ansikt.

Denne pinsen skal du få mulighet til å være kreativ, fantasifull, ha det gøy. Vi tar utgangspunkt i en maske som skapes i papir, maling, sand eller andre spennende materialer. Du får være kreativ og masken blir sikkert vakker, men du skal på et tidspunkt rive den i stykker, - ødelegge den, - som en symbolsk handling for at du ikke lenger vil skjule deg bak dine egne og andres fordommer.

Deretter henter vi frem ditt selvportrett - ditt sanne ansikt, som handler om å gjennomskue dine sosiale masker - dvs. alt du holder tilbake for å ikke trække noen på tærne. Alt du ikke tør gjøre i usikkerhet på hvordan andre vil reagere. Det er mer enn du tror!

Ditt sanne ansikt skal på en fantasifull måte vise deg den skjønnhet som finnes inni deg, din åpenhet, medfølelse, kjærlighet og livsglede. Det er mer enn du tror! Mens du er fantasifull og skapende, vil du komme til å kjenne på nye tanker og følelser. Kanskje våger du å gå bakenfor det du allerede vet om deg selv. Torunn Katarina hjelper deg, utfordrer deg, møter deg! Du kommer til å bli overrasket på slutten av kurset - både over din evne til kreativitet og over skjønnheten i ditt indre.

DATO 21 - 24. MAI. Fredag kl. 17.00 til mandag kl. 15.00.

Pris for kurs: kr. 2.400,- inkl. fullpensjon. Du tar med materialer selv.

Påmelding til info@aruna.no eller 62 57 71 00.

Sted: Bjørk Gård på Ilseng ved Hamar.

Kursbekreftelse sendes etter påmelding.



Torun Katarina er utdannet billedkunstner fra Kunstakademiet i Bergen i 1983 og er daglig leder for Maleskolen Sareptas Krukke.

Hun tilbyr atelierdager, malekurs og kurs i intuitiv maling og selvutvikling som kveldskurs, søndagskurs og weekendkurs på Nesodden og på Bjørk Gård.

På Veveriet tilbyr hun InnerLifeTerapi 2 dager i uken.

Du treffer Torun Katarina på 994 28 484 eller sareptas.krukke@aruna.no