

En reise gjennom Kvinnekroppens unike energi

ITALIA. 20-27.september 2012



**Kurs i feminin intelligens
Maling, kreativitet og egenutvikling**

Kort om kursinnholdet



Vi tar deg med på en reise gjennom kvinnekroppens unike energi, hvor du får mulighet til å identifisere kvinnen i ditt indre og gi henne verdigheten tilbake. Vi håper rett og slett at du blir forelsket i henne – hun er så utrolig spennende – og verden trenger henne!



Vi er forskjellige – kvinner og menn!

Via intellektet vil mann og kvinne kunne oppfatte livet ganske likt. Men idet vår kropp og følelser får være med i opplevelsen, er vi straks på forskjellig livsreise. Kroppene våre har biologisk forskjellige funksjoner, som igjen fungerer via polære energibaner. Din måte å gi livet et uttrykk som kvinne, er ment å stå i et spenningsfelt til mannens erfaringer.

Først når vi våger å være ulike, blir verden hel.

Inntil kvinner tar tilbake friheten til å erfare livet på sin unike måte, vil inspirasjon, kreativitet og livsglede kveles. Det er livets natur å frembringe polære livskrefter. I vår forskjellighet danner vi et utrolig vakkert spenningsfelt, som er selve grunnlaget for livets utvikling og bevegelse. Derfor trenger du og jeg å bli langt mer bevisst vår feminine intelligens.



Hver dag blir en eventyrlig reise gjennom ditt ulevde kvinneliv!



Lisbeth Lind tar deg med tilbake i historien - til kvinner som våget og som vi aldri vil glemme, som gudinnene Inanna og Asherah, Eva og Maria – og søstre som har levd før oss som Teresa av Avila, Aradia i Nord-Italia, Rosa Parks, m.m.

Meditativt og gjennom kreative øvelser og historiefortelling beveger vi oss inn i kvinnekroppens funksjoner, for å finne det psykiske og spirituelle gjensvaret i oss selv; ovarienes **fruktbarhet**, eggcellens **lengsel** etter sin motpol, eggstokkenes **bevegelse**, livmorens **venterom** og fødselen som selve **jubelen** i smertens forløsning.

Hver dag lager du en ny collage.

Med malepensel, tekstiler, bilder og ulike gjenstander setter du sammen en collage, - et personlig uttrykk for kontakten med din unike kvinnekropp.

Torun Katarina bringer deg inn i kreativiteten og viser deg hvordan du kan blande malestrøk og dekor og skape de fineste bilder, uten selv å være kunstner. *Det er gleden over fantasien, intuisjonen og spontaniteten som skal bringe deg til de indre bildene!*

Velkommen til klosteret Il Convento i Umbria

Et studie- og ferisesenter for grupper som ønsker fordykning og kreativt samvær, og i omgivelser som det vakre og grønne Umbria.



Gå inn på

www.ilconvento.org

Her finner du omtale

av sted og beliggenhet

Ildsjelen bak Il Convento er norske **Live Mørstad**, som har bodd i Italia i 35 år. Hun gleder seg over å ha de mange takknemlige, norske gjestene på besøk og gjør alt hun kan for at vi skal nyte den italienske maten, vinen og klosterets gode og svale atmosfære.

Klosteret IlConvento er fra 1158 og ble sannsynligvis bygget som hvilested for pilgrimene som reiste gjennom Umbria på vei til Palestina. Klosteret ligger 15 mil nord for Roma (midt i landet) og en halv times biltur fra Assisi.

Torsdag 20.september Innkvartering på Il Convento



Kort om kurslederne



Kursleder Torun Katarina Linge

Opprinnelig utdannet i Haute Couture søm, hvorpå hun gikk videre til Kunstakademiet i Bergen. Har siden undervist ungdom og voksne i kunstfag; tegning, maling og grafikk. Var lærer ved Oppegård videregående skole i 10 år, og formidler i dag kunst til skoler i hele Akershus via Pilotgalleriet. Har blant mange oppdrag holdt lærerkurs i regi av Riksutstillingene.

Torun Katarina har vært tilknyttet ArunA-Akademiet siden 1985 og har de siste 16 årene jobbet som InnerLifeTerapeut. Hun startet opp Sareptas Krukke i 2004, - en skole som gir undervisning i kunstfag, kombinert med egenutvikling. Ta kontakt: 99 42 84 84 eller torun@sareptaskrukke.no



Kursleder Lisbeth Lind

Utdanning fra Universitetet i Oslo; sosialantropologi, kriminologi og religionshistorie. Forfatter, underviser og intuitiv terapeut. Lisbeth jobber til daglig på ArunA-Akademiet ved Hamar, hvor hun sammen med sin mann, Øivinn Øi, samt terapeuter og lærere på skolen, tilbyr en 2-årig utdanning i InnerLifeCoaching og InnerLifeTerapi.

Lisbeth har gjennom 30 års erfaring utviklet InnerLife-konseptet, som er basert på en holistisk og spirituell tilnærming til vår kropp, psyke og åndskraft. I tillegg til utdanning og daglig drift av skolen, har hun stor glede av å tilby kurs i kvinnekraft og feminin intelligens.

Ta kontakt for mer informasjon: 62 110 112 eller aruna@aruna.no



Fredag 21.september Et historisk møte med din feminine intelligens



Rosa Parks, menneskerettsforkjemper i USA. Kvinnen som nektet å flytte seg på bussen, bare fordi han var hvit.

Kl 09:30 Historiske øyeblikk

Lisbeth tar oss med inn i ”historiske øyeblikk ” hvor vi møter kvinner som har satt tydelige fotspor etter seg med sin feminine intelligens.

Kl 12:30 Lunsj og fritid. Tur, badebasseng, hvile.

Kl 14:00 Kreativitet og maling med Torun Katarina, hvor hun viser deg hvordan du kan blande malestrøk og dekor og skape de mest uttrykksfulle bilder som uttrykk for dine egne innsikter.

Kl 19:30 Middag. Vi spiser i hagen. Etterpå deler vi fra dagens opplevelser.



Lørdag 22. september

Din indre fruktbarhet

Kl 09:30 Morgensesjon med Lisbeth:

Ovariene – din indre fruktbarhet.

Vi går inn i energiøvelser, synkroniserer følelsene med pusten vår og kjenner på livspotensialet som kvinner bærer på, men ikke våger å ta i bruk.

Kl 12:30 Lunsj og fritid. Tur, badebasseng, hvile.

Kl 14:00 Maling og kreativitet med Torun Katarina rundt temaet ”din indre fruktbarhet”.

Kl 19:30 Middag. Vi spiser i hagen.

Etterpå deler vi fra dagens opplevelser.



Maleri: Torun Katarina Linge

Søndag 23. september

Den erotiske livskraft i skapende prosesser



Kl 09:30. Morgensesjon med Lisbeth:

Møtet mellom egg- og sædcelle; Om den erotiske livskraften i skapende prosesser. Drømmer, visualisering og storytelling.

Kl. 12.30. Lunsj og fritid. Tur til nabobyen.

Kl 14:00 Maling og kreativitet med Torun Katarina rundt temaet "Din erotiske livskraft".

Kl 19:30 Middag. Vi spiser i hagen. Etterpå deler vi fra dagens opplevelser.



Mandag 24. september Livets indre bevegelse

Kl 09:30 Morgensesjon med Lisbeth:

Egglederne - livets bevegelse. Vi går inn i meditativ dans, bevegelse, ledighet – og lar oss berøre av den indre kvinnen, slik hun taler til oss.

Kl 12:30 Lunsj og fritid. Tur, badebasseng, hvile.

Kl 14:00 Maling og kreativitet med Torun Katarina rundt temaet ”Livets bevegelse”

Kl 19:30 Middag. Vi spiser i hagen.
Etterpå deler vi fra dagens opplevelser.



Tirsdag 25. september

Livmoren - venterommet



Kl 09:30 Morgensesjon med Lisbeth;
Livmoren – venterommet – den som vandrer om natten
Drømmer, visualisering og storytelling.

Kl 12:30 Lunsj og fritid. Tur, badebasseng, hvile.

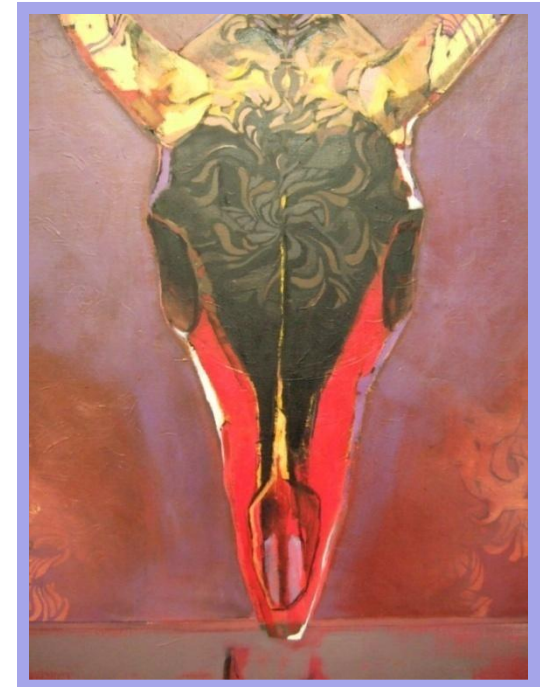
Kl 14:00 Maling og kreativitet med Torun Katarina.
rundt temaet ”Venterommet”

Kl 19:30 Middag. Vi spiser ute i hagen.
Etterpå deler vi fra dagens opplevelser.



Onsdag 26. september Fødselen – visjonen fremtidshåpet

- Kl 09:30 Lisbeth tar deg med på den fødende kvinnens indre reise - og hvor du møter din mor, mormor og slektenes gang.
- Kl 12:30 Lunsj og fritid. Tur, badebasseng, hvile.
- Kl 14:00 Kreativitet med Torun Katarina. Vi avslutter med å samle alt du har laget til ett skaperverk. Det nye skal fødes – det du ikke så underveis.
- Kl 20:00 Fest og avslutningsmiddag - evaluering



Maleri: Torun Katarina Linge

Priser

KURSAVGIFT

2 kursledere under hele oppholdet: **Kr. 6.000**

LOSJI OG FULLPENSJON

Beregnet valutakurs 1€ = kr. 7,80. Prisen vil variere noe i august 2012, men vil med all sannsynlighet bli lavere.

Enkeltrom: € 691 + 10% skatt **Kr. 5.930**

Dobbelrom: € 601 + 10% skatt **Kr. 5.160**

Firepersonsrom: € 570 + 10% skatt **Kr. 4.890**

TRANSPORT:

Tur/retur flyplass Roma – IlConvento **Inkludert**

FLYREISE

ca. kr. 2.200,-

NB! Ikke kjøp flybillett, før du har fått bekreftet kursplass!

SAS - Oslo 9.45 – Roma 12.55. Fra Roma 13.45 – Oslo 17.00 (3,10 time)

Lufthansa - Oslo 9.35 – i Roma 13.55 via Düsseldorf (4,2 time) Fra Roma 14.40 – Oslo 20.55 (6 timer)

Prisene ligger i 2011 på mellom 1500 – og 2.200. Alt etter når du kjøper billett, vil prisene variere.



Maleri: Torun Katarina Linge